



## Menu Cantine École de l'Arceau



### Menu du mois d' OCTOBRE 2026

| Du 01 au 02/10  | LUNDI                                                                             | MARDI                                                                               | JEUDI               | VENDREDI              |                        |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|
| Entrée          |  |                                                                                     | Tomates             | Taboulé               |                        |
| Plat protidique |                                                                                   |                                                                                     | Palette à la diable | Meunière de poisson   |                        |
| Accompagnement  |                                                                                   |                                                                                     | Lentilles           | Poêlée                |                        |
| Produit laitier |                                                                                   |                                                                                     |                     | P'tits Louis          |                        |
| Dessert         |                                                                                   |                                                                                     | Entremet            | Kiwis                 |                        |
|                 |                                                                                   |                                                                                     |                     |                       |                        |
| Du 05 au 09/10  | LUNDI                                                                             | MARDI                                                                               | JEUDI               | VENDREDI              |                        |
| Entrée          | Œufs/Mayo                                                                         | Choux fleurs                                                                        | Sardines            | Mousse de foie        |                        |
| Plat protidique | Croque fromage                                                                    | Lasagne bolognaise                                                                  | Rôti                | Poisson à la moutarde |                        |
| Accompagnement  | Petits pois carottes                                                              | Salade                                                                              | Haricots blancs     | Pâtes                 |                        |
| Produit laitier | Chèvre                                                                            | Edam                                                                                |                     | Tartare               |                        |
| Dessert         | Compote                                                                           | Pomme                                                                               | Yaourt aromatisé    | Banane                |                        |
|                 |                                                                                   |                                                                                     |                     |                       |                        |
| Du 12 au 16/10  | LUNDI                                                                             | MARDI                                                                               | JEUDI               | VENDREDI              |                        |
| Entrée          | Carottes râpées                                                                   |  | Betteraves          | Repas orange          | Surimis sauce cocktail |
| Plat protidique | Jambon                                                                            |                                                                                     | Quiche au poireau   |                       | Nuggets                |
| Accompagnement  | Purée                                                                             |                                                                                     | Salade              |                       | Carottes vichy         |
| Produit laitier | Edam                                                                              |                                                                                     |                     |                       | Mimolette              |
| Dessert         | Salade de fruit                                                                   |                                                                                     | Choux à la crème    |                       | Orange                 |



Les menus sont susceptibles d'être modifiés suivant les stocks tout en respectant l'équilibre alimentaire.  
La viande bovine est d'origine française.  
Les viandes, produits surgelés, produits frais et laitiers proviennent du groupe « Pomona ».  
Les fruits et légumes sont achetés à « L'île des saveurs ».